

'We kunnen op elk moment van de dag, een beroep op onze zorgassistent doen'

3 NEEM UW PERSOONLIJKE ZORGASSISTENT

Als u een extra (logeer)kamer heeft, kunt u er ook voor kiezen een zorgassistent in huis te nemen. Zo'n persoonlijk verzorger is niet alleen weggelegd voor *the rich and famous*. Simon de Ruiter (1932) uit Oude Wetering kan dat beamen. Sinds twee jaar woont er een Bulgaarse verzorgster bij hem in huis die zijn 79-jarige vrouw verzorgt. "Zij kan na een operatie in 2008 niet meer lopen. Ik verzorgde haar zelf, totdat ik in 2010 in het ziekenhuis belandde. Onze kinderen zijn toen op internet op zoek gegaan naar andere oplossingen dan het verzorgingshuis."

Ze kwamen terecht bij Seniorcare24, een bureau dat Bulgaarse verzorgsters laat inwonen bij Nederlandse hulpbehoevende ouderen. "Een fantastische oplossing," zegt de Ruiter, die na zijn opname niet langer voor zijn vrouw kon zorgen. "We kunnen op elk moment van de dag een beroep op onze zorgassistent doen. Als mijn vrouw 's nachts naar de wc moet, dan kan dat. Mijn vrouw bepaalt wanneer ze gewassen wordt of naar buiten gaat. De zorg is op maat en dat kunnen we volledig betalen uit het persoonsgebonden budget van mijn vrouw. Eten en inwoning zijn de enige extra kosten die we hebben. Dat valt mee, want die extra kamer hebben we en 's avonds eet ze gewoon met ons mee."

Spelletjes en grapjes

Iemand in huis nemen went snel volgens De Ruiter. "We eten samen, spelen spelletjes, maken grapjes. Het is heel gezellig! Voor mijn vrouw en mij is het 't belangrijkste dat we samen kunnen blijven op de plek waar we al zo lang wonen. Daar offer ik graag een klein beetje privacy in huis voor op."

De Bulgaarse verzorgsters van SeniorCare24 hebben volgens oprichtster Sylvia Mulder

veel ervaring met ouderenzorg. "Ze leren de taal over het algemeen redelijk snel, zodat de communicatie in praktijk geen obstakel is. En omdat we alleen verzorgsters van 45 jaar of ouder werven, is de aansluiting met de mensen bij wie ze gaan wonen beter. Ze hebben meer levenservaring dan jonge meiden."

Onbekend fenomeen

Er bestaan ook bureaus waar u een Nederlandse zorgassistent kunt inhuren. Maar zij wonen niet bij u in en zijn dus ook niet 24 uur per dag beschikbaar. Dat mag niet volgens de Nederlandse wetgeving. De dertig Bulgaarse verzorgsters die SeniorCare24 in Nederland aan het werk heeft, werken volgens de Bulgaarse wet. "Uiteraard zijn onze medewerkers sociaal verzekerd en hebben ze een contract waarin hun werkuren zijn vastgelegd. Maar het ene moment werken ze wat meer, het andere moment wat minder. Net wat de opdrachtgever nodig heeft."

Hoewel het een ideale oplossing lijkt, is de inwonende zorgassistent nog een onbekend fenomeen. "Iemand in huis nemen, daar zijn Nederlanders nogal terughoudend in," merkt Mulder. "Veel mensen weten ook niet dat ze hun persoonsgebonden budget op deze manier kunnen besteden." Zonde, want de ervaringen zijn volgens haar positief.

Wie nieuwsgierig is, kan het gewoon uitproberen. "Wij hanteren een proeftijd van een maand om te kijken of het bevalt." Eenmaal in dienst mogen de Bulgaarse verzorgsters niet langer dan een half jaar in Nederland werken. Dit omdat Bulgarije geen deel uitmaakt van de Europese Unie. Simon de Ruiter vindt het allang prima dat ze niet elke dag een andere zorgverlener over de vloer krijgen.

"We hebben sinds november 2010 steeds een Bulgaarse verzorgster in huis en tot nu toe zijn ze ons allemaal prima bevallen!" ■

Meer weten? Kijk op www.seniorcare24.nl

Eten jullie vanavond mee?

